



Voorkom dat je jezelf besmet!

De belangrijkste manier waarop het coronavirus zich verspreidt is via kleine druppeltjes zoals bij nauw contact, hoesten en niezen. **Een mondk masker biedt hiertegen bescherming.**

Maar enkel indien je rekening houdt met volgende zaken:

- **Raak je gezicht niet aan**
We raken ons gezicht tot 16 keer per uur aan! Via de mond, neus en ogen kunnen virussen het lichaam makkelijk binnendringen.



- **Raak de voorzijde van het masker niet aan.**
Zo voorkom je besmetting van het materiaal of van je handen.



- **Gebruik de oortjes van het masker bij het aan of afzetten van het mondk masker.**
Zo voorkom je besmetting van het materiaal of van je handen.