

Infobrochure



MRSA-behandeling thuis

In het ziekenhuis wordt specifiek gezocht naar de MRSA-bacterie. Dit noemen we 'screening'. Hiertoe nemen we een staal af op de plaatsen waar deze kiem bij voorkeur vertoeft: vooraan in de neus, in uw mond en diep in de liesplooï het 'perineum'. Dit gebeurt met een groot steriel 'oorstokje'.

Vermits deze bacterie bij u werd teruggevonden, schrijft uw arts een behandeling voor om te voorkomen dat de bacterie zich verder verspreidt. Deze behandeling bestaat uit het aanbrengen van neuszalf, het spoelen van de mond en het wassen van het lichaam en de haren met een ontsmettende zeep.

Deze folder wil u informeren en dient ter ondersteuning van de mondelinge uitleg van uw behandelend geneesheer en verpleegkundigen.

► Wat is MRSA?

MRSA staat voor Methicilline resistente *Staphylococcus aureus*.

Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen, bij voorkeur in de neus of op de huid. Deze bacteriën zijn vaak verantwoordelijk voor steenpuistjes en ontstoken wondjes.

MRSA is een variant van deze bacterie die niet meer gevoelig is voor klassieke antibiotica. Als u enkel drager bent van MRSA in de neus of op de huid, dan zal deze kiem net als de gewone stafylokok weinig onheil aanrichten. Voor gezonde personen is er dus geen gevaar.

Deze bacterie kan zich echter ook verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar de blaas, de longen of een open wonde of naar ander patiënten.

MRSA kan een gevaar betekenen voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of moeten worden geopereerd. Een MRSA infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

Daarom is het van belang dat u de door de arts voorgeschreven behandeling uitvoert.

► Algemene maatregelen voor thuis

Gezonde medebewoners moeten niet bang zijn voor een met MRSA besmette persoon. In geval van samenwonen met vatbare personen, zoals kinderen (jonger dan 12 jaar), ouderen (ouder dan 65 jaar) en langdurig zieken, moet u extra aandacht schenken aan goede handhygiëne.

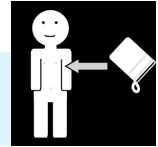
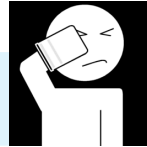
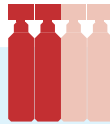
Dit wil zeggen:

- de handen wassen na toiletgebruik, na het snuiten van de neus, voor en na het eten.
- Ook hoesthygiëne (een wegwerpzakdoek voor de mond houden tijdens het hoesten en niezen) bevelen we sterk aan.

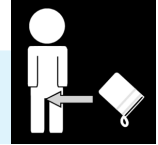
► **Dagelijkse wasbeurt met iso-Betadine® Uniwash®: correcte uitvoering**

Verwijder make-up, juwelen en piercings.

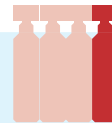
Was het aangezicht, het bovenlichaam,
benen en voeten



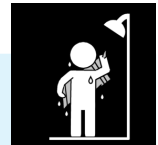
Was de genitale delen en de bilnaad



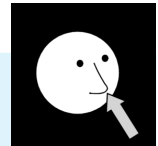
Was op dag 1 en dag 5 het haar.



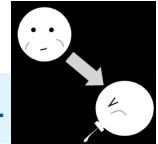
Spoel grondig en droog u goed af (van boven naar onder toe)



Breng Bactroban®-zalf aan in het voorste gedeelte van de neus.
Gebruik daarvoor een apart wattenstaafje voor elk neusgat.



Spoel de mond met het aangewezen mondwater of gebruik de mondspray.

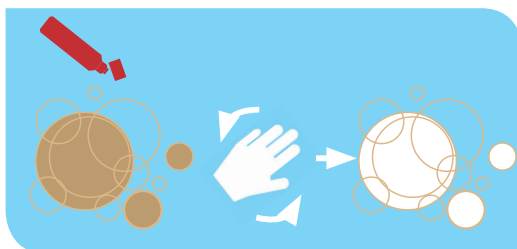


Overzicht decontaminatieschema

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------------------|
| Lichaam + aangezicht | Bij voorkeur douchen met iso-Betadine® Uniwash® (3 monodoses) | 1 x / dag 5 dagen lang |
| Haar | Haren wassen met iso-Betadine® Uniwash® (1 monodose) | 1 x / dag dag 1 en dag 5 |
| Neus | Bactroban®-neuszalf aanbrengen | 3 x / dag 5 dagen lang |
| Mond | Spoel de mond met het aangewezen mondwater of gebruik de mondspray. | 3 x / dag 5 dagen lang |
| Gebitsprothese | Gebit in onverdund mondwater leggen (20 min.) | 1 x / dag 5 dagen lang |

► Algemene richtlijnen

- Neem bij voorkeur een douche.
- **De zeep die u gebruikt, is een anti-septische zeep die uw huid zal ontsmetten.** Breng ze aan op de huid en was telkens met een nat washandje tot de bruine kleur van het schuim verdwijnt.
- U heeft 30 ml nodig per douche (40 ml indien ook de hoofdharen moeten gewassen worden).
- Gebruik dagelijks verse handdoeken en washandjes.
- Plaats dagelijks een los harsgebit in een gebitsbakje met puur mondwater gedurende 20 minuten en spoel grondig na.
- Ververs dagelijks de kledij en het ondergoed.
- Gebruik bij voorkeur papieren wegwerpzakdoeken.



► MRSA-pakket

U krijgt een pakket met daarin 1 tube Bactroban®-neuszalf, 20 doses Isobetadine®
Uniwash en mondwater of mondspray.

Versie: 24 oktober 2016